

ООО «АБК-ПЭЙМЕНТ»

Меню для учащихся

30 апреля 2025

Горячий завтрак (младшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Котлеты Здоровье из куриных грудок	90		11,20	10,96	24,82	229,63
Каша гречневая (вязкая) с маслом сливочным	150/3		4,60	7,19	20,56	165,30
Чай с сахаром и лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,02	34,02
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
Итого	503	83,89	20,19	18,77	80,22	558,85

Горячий завтрак (старшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Котлеты Здоровье из куриных грудок	100		12,44	12,17	27,57	295,14
Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	180/3		5,52	8,19	24,67	194,40
Горошек консервированный (дон.гарнир)	15		0,40	1,07	2,18	20,07
Чай с сахаром и лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,20	34,02
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
Итого	558	87,18	22,75	22,05	90,96	673,53

Директор

Зав.производства

